



Guia de Acolhimento e Colaboração para Pais e Encarregados de Educação

Sport Abrantes e Benfica – Futebol Formação

Época Desportiva 2025/2026

Mensagem de Boas-vindas e Enquadramento

Sejam bem-vindos ao Sport Abrantes e Benfica. Este guia destina-se a todos os pais e encarregados de educação dos nossos jovens atletas, como instrumento de partilha de informação, esclarecimento de responsabilidades e reforço da relação de confiança entre família e clube. Acreditamos que a formação desportiva é mais eficaz quando educadores, treinadores e encarregados de educação caminham lado a lado.

Princípios da Formação no SAB

A formação no SAB tem como foco o desenvolvimento integral do atleta: técnico, físico, tático, emocional, social e ético. Mais do que formar jogadores, queremos formar cidadãos comprometidos com os valores da responsabilidade, do respeito e da cooperação. O desporto é aqui um instrumento de crescimento humano.

Direitos dos Pais e Encarregados de Educação

- Serem informados sobre a evolução, o bem-estar e o comportamento do(s) seu(s) educando(s);
- Serem convocados para reuniões formais e momentos de avaliação;
- Ter acesso aos regulamentos internos e disciplinares do clube;
- Participar em atividades promovidas pelo escalão e pelo clube;



SPORT ABRANTES E BENFICA

109 ANOS EM PROL DA FORMAÇÃO DESPORTIVA EM ABRANTES



- Comunicar com o clube pelos canais institucionais de forma respeitosa e construtiva.

Deveres dos Pais e Encarregados de Educação

- Assegurar a pontualidade e assiduidade do(s) seu(s) educando(s);
- Promover uma alimentação, descanso e hábitos de vida saudáveis;
- Respeitar o papel da equipa técnica e não interferir nos treinos ou jogos com instruções ou críticas;
- Estimular os atletas a cumprirem as regras, deveres e valores do clube;
- Colaborar com as iniciativas e eventos da formação;
- Resolver qualquer situação de forma dialogante, com bom senso e através dos canais apropriados;
- Sempre que possível, cooperar com a direção do escalão na realização de tarefas enquanto agentes desportivos nomeadamente ao que à segurança diz respeito.
- Abster-se de comportamentos ou linguagem ofensiva, injuriosa, xenófoba ou racista dirigida a qualquer agente desportivo (atletas, treinadores, árbitros ou dirigentes), sob pena de responsabilidade direta pelas coimas aplicadas ao clube pela Associação de Futebol.

Como Apoiar o Seu Filho no Desporto

- Valorize o compromisso, o empenho e a atitude mais do que os resultados imediatos;
- Incentive o seu filho a resolver dificuldades e a aprender com os erros;
- Evite comparações com outros atletas ou exigências excessivas;
- Reforce comportamentos positivos dentro e fora de campo;
- Promova a autonomia, a responsabilidade e a humildade.

📍 Complexo Desportivo Municipal de Abrantes | ☎ 926 680 867 |
✉ sportabrantesebenfica1916@gmail.com | 🌐 www.sportabrantesebenfica.pt

“Formar atletas. Criar pessoas. Construir clube.”



SPORT ABRANTES E BENFICA

109 ANOS EM PROL DA FORMAÇÃO DESPORTIVA EM ABRANTES



Regras de Comunicação com o Clube

- A comunicação oficial é feita via WhatsApp institucional, e-mail e reuniões marcadas;
- Evite abordar treinadores antes ou depois dos treinos/jogos sem agendamento;
- Para questões administrativas ou logísticas, contacte o Diretor de Escalão;
- Dúvidas ou sugestões pedagógicas devem ser tratadas com respeito, abertura e foco construtivo.



SPORT ABRANTES E BENFICA

109 ANOS EM PROL DA FORMAÇÃO DESPORTIVA EM ABRANTES



Compromisso de Colaboração

Eu, _____, na qualidade de pai/mãe/encarregado(a) de educação do atleta _____, do escalão _____ declaro ter lido o presente guia e comprometo-me a colaborar com os princípios, regras e objetivos da formação do Sport Abrantes e Benfica, contribuindo de forma positiva para o crescimento do meu educando e para o ambiente formativo da equipa.

Assinatura: _____ Data: __ / __ / _____

Obrigado por fazer parte da nossa família SAB. Juntos formamos mais e melhor.